

SCENARIUSZ RAJDU ROWEROWEGO DLA UCZNIÓW GIMNAZJUM

RAJD ROWEROWY Z ELEMENTAMI WIEDZY EKOLOGICZNEJ I PRZYRODNICZEJ

Cele imprezy:

- Upowszechnianie aktywności ruchowej jako właściwego sposobu spędzania wolnego czasu po pracy i nauce.
- Promowanie walorów dydaktycznych, zdrowotnych i rekreacyjnych ścieżki przyrodniczo – dydaktycznej „Śladami łośia”.
- Popularyzacja turystyki rowerowej.
- Przestrzeganie zasad kulturalnego zachowania się w lesie, bogacenie przeżyć estetycznych w kontakcie z przyrodą.
- Kształtowanie umiejętności współdziałania w grupie rówieśniczej.
- Pokazanie jak można zorganizować imprezę turystyczną dla młodzieży o różnych zainteresowaniach i poziomie sprawności.

Termin i miejsce rajdu: 17. IV. 2004 r. godz. 10⁰⁰

Park Leśny Bemowo, ścieżka dydaktyczno – przyrodnicza
„Śladami łośia”(w razie deszczu impreza przesunięta na

24.IV.2004r.)

Liczba uczestników: uczniowie Gimnazjum Nr 6 oraz zaproszone pięcioosobowe reprezentacje wszystkich Gimnazjów Dzielnicy Bemowo

Obsługa rajdu: nauczyciele ZS Nr 4, rodzice, uczniowie Gimnazjum Nr 6, pielęgniarka, leśnicy.

Warunki uczestnictwa: - na udział w rajdzie pisemną zgodę muszą wyrazić rodzice,
- w rajdzie biorą udział uczniowie gimnazjów wraz z opiekunami,
- wymagany jest dobry stan zdrowia, odpowiednie przygotowanie kondycyjne i techniczne w jeździe na rowerze,

- Obowiązki uczestników rajdu:**
- posiadanie roweru wyposażonego zgodnie z „Prawem o ruchu drogowym”,
 - wygodne obuwie i strój sportowy,
 - zachować daleko posuniętą ostrożność przemieszczając się po drogach publicznych i innych,
 - przestrzeganie przepisów o ochronie przyrody i przeciwpożarowych,
 - udzielać wszelkiej niezbędnej pomocy innym uczestnikom rajdu,
 - aktywnie uczestniczyć w tworzeniu i realizacji programu imprezy.

Przebieg imprezy:

Wszystkie Szkoły Gimnazjalne Dzielnicy Bemowo zostaną zaproszone do udziału w rajdzie rowerowym. Każda z nich powinna uzyskując zgodę rodziców wybrać pięcioosobowy zespół pod opieką nauczyciela.

Na dwa tygodnie przed rajdem szkoły potwierdzają swoje uczestnictwo - faksem.

Reprezentacje szkół wraz z opiekunami spotykają się przy ZS Nr 4 na godzinę przed rozpoczęciem rajdu. Po sprawdzeniu obecności uczestnicy przejadą na miejsce rozpoczęcia, które znajdować się będzie przy pierwszym punkcie ścieżki przyrodniczo – dydaktycznej „Śladami łosia”.

Trasa rajdu przebiegać będzie wzdłuż wszystkich punktów ścieżki w Parku Leśnym Bemowo. Na trasie o długości około 8 km zostało rozmieszczonych dziesięć punktów informacyjnych przy których przewidywane są krótkie postoje. Podczas postoju odczytywane będą wiadomości umieszczone na tablicach. Przydadzą się one później do udzielania odpowiedzi na zadawane pytania.

Na zakończenie rajdu rowerowego planowane jest ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Każda szkoła biorąca udział w imprezie otrzyma upominek.

Opracowała: mgr Dorota Wójcicka