Warsztaty

Dlaczego warto zdrowo się odżywiać?

11 grudnia 2019 roku odbyły się warsztaty na temat skutków złego odżywiania

prowadzone przez panią Annę Szaflińską. Podczas zajęć poruszne były zagadnienia związane z anoreksją i bulimią.

Zajęcia były bardzo ciekawe, a zdobyta wiedza uświadomiła nam, że warto zdrowo się odżywiać.