

# Dzień zdrowego jedzenia

## ŻYJ ZDROWO I KOLOROWO!

7 listopada

obchodziliśmy w szkole Bemowski Dzień Dobrego Jedzenia.

Z tej okazji Firma Szwajcarka przeprowadziła dla naszych uczniów warsztaty zdrowego żywienia.

Najpierw dzieci wysłuchały prezentacji dietetyczki, która przypomniła zasady piramidy żywnościowej,

następnie z przygotowanych produktów same komponowały zdrowe posiłki.

Lekcja miała na celu uświadomienie dzieciom, że zdrowe nawyki odżywiania to konieczność i warto żyć w zgodzie z nimi.

Poza tym była doskonałą okazją do sprawdzenia swojej wiedzy oraz umiejętności kulinarnych.

Czy Masterchef jest tylko jeden? :)

